



Πάτρα 22/4/2024

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Μια πολύ ενδιαφέρουσα ενημερωτική συζήτηση γονέων διεξήχθη τη Κυριακή το πρωί, 21 Απριλίου 2024, στο χώρο του ΚΕΦΙΑΠ, στη Παραλία Πατρών με θέματα:

- **Εφηβεία: Ορόσημο στη ζωή του παιδιού. Πώς μπορεί ο γονιός να βοηθήσει?**
- **Από το παιδί στον έφηβο, ποια στάση να κρατήσουμε σε αυτή τη μετάβαση;**

Την ανοιχτή συζήτηση οργάνωσαν με επιτυχία η Ένωση Συλλόγων Γονέων και Κηδεμόνων του Δήμου Πατρέων με τη πολύτιμη συνεργασία των:

- κα Βασιλική Κολυπέρα Επισκέπτρια Υγείας-Εκπαιδύτρια Ενηλίκων Msc Διεθνής Ιατρική & Ιατρική Καταστροφών Συντονίστρια Προγραμμάτων Αγωγής Υγείας Υ.Υ. Γ.Ν.Παιδων Πάτρας «Καραμανδάνειο»
- κα Αναστασοπούλου Έλενα Msc Μαία, Συντονίστρια Προγραμμάτων Αγωγής Υγείας θης Υ.ΠΕ, Κ.Υ. Άνω Πόλης
- κα Σταύρου Θωμαΐς, Κοινωνική Λειτουργός MSc, Επιστημονικό Στέλεχος του Κέντρου Πρόληψης Αχαΐας Καλλιπόλις

Η πείρα των εισηγητριών και της συντονίστριας της συζήτησης και ο τρόπος προσέγγισης του θέματος, καθώς επίσης οι ερωτήσεις των γονιών απέδειξαν ότι το θέμα μας απασχολεί έντονα και αναζητούμε εναγωνίως τρόπους να βοηθήσουμε-κατανοήσουμε τους εφήβους.

Η εφηβεία, αποτελεί ένα μεγάλο και σημαντικό κομμάτι, κατά την ανάπτυξη του παιδιού το οποίο αρκετοί γονείς ίσως δυσκολεύονται να διαχειριστούν. Οι έφηβοι, κουβαλούν μαζί τους πολλές αλλαγές κατά την περίοδο αυτή, σωματικές, γνωστικές, κοινωνικές όσο και συναισθηματικές κάτι που οι γονείς θέλουν χρόνο να τις αντιληφθούν και υπομονή να τις αντιμετωπίσουν.

Δεν υπάρχουν τέλειοι ή αλάνθαστοι γονείς, υπάρχουν όμως γονείς που θέλουν και προσπαθούν το καλύτερο δυνατό για τα παιδιά τους, ιδιαίτερα όταν υπάρχουν κρίσιμα ζητήματα .

Η αγάπη, ο σεβασμός και η θετική επικοινωνία μεταξύ γονέων και έφηβου θα επιφέρουν θετικά αποτελέσματα τόσο στην σχέση γονιού-εφήβου όσο και στην προσωπικότητα του. Ο σεβασμός κερδίζεται με σεβασμό!

Ευχαριστούμε θερμά τις εισηγήτριες κα Αναστασοπούλου Έλενα , κα Σταύρου Θωμαΐς και τη συντονίστρια της συζήτησης κα Κολυπέρα Βασιλική καθώς και όλους εσάς που μας τιμήσατε με τη παρουσία σας.

Για το ΔΣ

Η Πρόεδρος

Μπεχλιούλη Ελένη

Η Γεν. Γραμματέας

Κουβελιώτη Δώρα